

[Bochum] Trainingszeiten in den Sommerferien 2025

Wo?

Wir trainieren als Teil des Sportangebots "Fit im Park" die Sommerferien über auf dem Urban Green in Riemke.

Hier ist der genaue Standort: [Urban Green Bochum-Riemke](#)

Wann?

Ab Dienstag dem 22.07. bis Freitag dem 08.08. im Rahmen der Sportaktion "Fit im Park" für das Jahr 2025.

Trainingsübersicht

Kinder I (6 - 8 Jahre):

Freitags, 16 - 17 Uhr

Kinder II (9 - 12 Jahre):

Dienstags, 17 - 18 Uhr

Jugendliche (ab 13 Jahren):

Dienstags, 17 - 18 Uhr

Freitags, 17 - 19 Uhr mit den Erwachsenen

Erwachsene:

Dienstags, 18 - 20 Uhr

Freitags, 17 - 19 Uhr